

“Trail Riding – Safe and Fun”

Expertin: Maude Valceschini, 4* Parelli Senior Instruktorin

Modul 1: VORBEREITUNG AUF DEN GELÄNDERITT

THEORIE

- Kurzer Einblick in die Verhaltensweisen von Pferd vs. Mensch
- Selbstvertrauen beim Ausritt
- Kontrolle über uns und unser Pferd – in jeder Situation!
- Vorbereitung vor einem Ausritt ist entscheidend

PRAXIS AM PFERD

- Persönliche Zone schützen
- Helikopter – Technik
- Bedeutung des Zurückschickens
- Vorbereitungen vor dem Ausritt
- Auf- und Absteigen von beiden Seiten
- Laterale Biegung als Kontrolle
- Notabsprung von beiden Seiten

Modul 2: AUSRITT MIT EINEM PLAN

THEORIE

- Gutes Leadership heisst einen Plan haben
- Selbstvertrauen in das eigene Leadership entwickeln
- Wie gut ist die Kommunikation mit dem Pferd – Check vor dem Ausritt!

PRAXIS AM PFERD

- Reiten am langen und am konzentrierten Zügel
- Reiten mit Fokus und Plan
- Reiten am langen Zügel – Schritt, Trab, Galopp
- Beschleunigen im Gelände
- Verlangsamen und stoppen im Gelände

Modul 3: SCHRITT FÜR SCHRITT AUS DER KOMFORTZONE

THEORIE

- emotionale und mentale Fitness in stressigen Situationen
- motivierende Ausritte für Reiter und Pferd
- die richtige Wahl der Ausreitkollegen

PRAXIS AM PFERD

- Aufsteigen im Gelände
- Welche Faktoren machen einen Ausritt zu einer Herausforderung
- Wegreiten vom Stall und entspannt zurückreiten
- Stillstehen im Gelände
- Kreative Übungen im Gelände (Dressur, Freestyle)

Modul 4: ENGPÄSSE – WIE PFERDE MUTIGER WERDEN

THEORIE

- Warum ist mein Pferd im Gelände emotional oder verweigert sich?
- Emotionale und mentale Fitness des Pferdes stärken

PRAXIS AM PFERD

- Pferd soll Gegenstände mit der Nase berühren – Neugierde wecken
- Angst versus Dominanz – wie erkenne ich den Unterschied
- Engpässe sicher bewältigen

Modul 5: PFERDE LERNEN TRITTSICHER ZU LAUFEN

THEORIE

- Kreative Übungen im Gelände

PRAXIS AM PFERD

- Im Schritt, Trab, Galopp über Stangen
- Wasser überqueren
- Springen über Naturhindernisse
- Tore öffnen/schliessen
- Trab in unebenem Gelände
- Galopp im freien Gelände

Modul 6: AUFWÄRTS UND ABWÄRTS REITEN

THEORIE

- Vorteile des Auf- und Abwärtsreitens
- Pferd wird emotional beim Auf- und Abwärtsreiten?
- die FORMEL: FOKUS – GEFÜHL – TIMING - BALANCE

PRAXIS AM PFERD

Im eingezäunten Areal

- Rückwärtsrichten vom Boden
- Rückwärtsrichten im Sattel
- Promptes Vorwärtsgehen auf feinste Hilfen am Boden und im Sattel
- Körpersprache richtig einsetzen

Im Gelände

- Rückwärtsrichten auf gerader Strecke
- Rückwärtsrichten am Hang
- Rückwärtsrichten auf unebenem Gelände

Modul 7: VORBEREITUNG AUF HERAUSFORDERUNGEN IM GELÄNDE

THEORIE

- In welchen Körperzonen reagiert mein Pferd sensibel?
- Freundschaftsspiel zum Aufbau von Vertrauen
- Vertrauen beim Pferd entsteht, wenn wir **IMMER** gelassen bleiben!

PRAXIS AM PFERD

Übungen mit unterschiedlichen Objekten und Gegenständen

- Regenmantel, Karte, Tüte, Schirm
- Traktor, Quad
- Fahrrad, Mofa
- Kühe, Schafe, Pferde auf der Weide
- Spaziergänger mit Kinderwagen
- Jogger (mit Hund)
- Unsichtbare Angsttrigger (Wildtiere/Grossraubwild in der Nähe)

Modul 8: AUSREITEN IN DER GRUPPE

THEORIE

- Teamwork ist entscheidend
- Herden Effekt

PRAXIS AM PFERD (IN DER GRUPPE)

- Freundschaftsspiele zum Aufbau von Vertrauen in der Gruppe
- Folge dem Leader – Schritt, Trab, Galopp
- Abstandhalten: das BipBip-Spiel
- Überholen im Schritt und Trab
- Wegreiten von der Gruppe
- Öffnen und Schliessen von Toren

Modul 9: REITEN MIT HANDPFERD

THEORIE

- Welche Voraussetzungen müssen erfüllt sein?
- Was ist zu beachten?

PRAXIS AM PFERD (MIT HANDPFERD)

- Kontrolle haben über beide Pferde
- Stillstehen - warten
- Aufsteigen – warten

AUSRÜSUNG UND SEILTECHNIK

WAS EIN HANDPFERD LERNEN MUSS

- sich sicher fühlen als Reiter und Führpferd
- mit dem Führpferd synchronisieren
- einem Gefühl am Seil folgen
- persönliche Zone des Führpferdes respektieren
- weichen/kehren auf Druck gegen Vorhand/Hinterhand

SICHER MIT HANDPFERD UNTERWEGS

- Handpferd führen – welche Seite ist korrekt?
- Handpferd kann hinter Führpferd laufen
- sicher nebeneinander im Gelände traben
- im Gelände gemeinsam Spass haben – weitere Übungen

Modul 10: TAGESRITTE

THEORIE

- Fähigkeiten, die das Pferd beherrschen muss
- IST-Zustand körperliche Fitness von Pferd und Reiter
- sorgfältige Tourenplanung
- Fress-/Trinkpausen einplanen
- passende Ausrüstung für Reiter und Pferd
- MUST HAVE im Gepäck (Werkzeug, Ersatzteile, etc.)
- Absatteln nach einer langen Tour – was ist zu beachten?

PRAXISTIPPS UND ÜBUNGEN AM PFERD

- Rüstzeug zum Anbinden des Pferdes
- Anbindetechniken und Sicherheitsmassnahmen
- Satteltaschen (u.a.) sicher am Sattel fixieren
- Was tun bei Verletzungen?
- Spass auf der Tour!