

Gymnastizieren und Springen

Kurs 1

Modulübersicht

- Modul 1 THEORIE
- PRAKTISCHE AUFWÄRMÜBUNGEN AM BODEN UND IM SATTEL
- ✓ Pferde gemäss Persönlichkeit aufwärmen
 - ✓ Überprüfen und Fördern von Gelassenheit
 - ✓ Kontrolle über Richtung und Geschwindigkeit
 - ✓ Pferd in Lernbereitschaft bringen
 - ✓ Reiten am losen Zügel
- Modul 2 THEORIE
- MUTIGES HERANGEHEN AN HINDERNISSE
- ✓ Umrunden von Hindernissen am Seil und im Sattel
 - ✓ Warten bis das Pferd eine Pause möchte
 - ✓ Pferd geht gelassen zum Hindernis
 - ✓ Pferd geht gerne zum Hindernis
- Modul 3 THEORIE
- CAVALETTI ÜBUNGEN AM BODEN UND IM SATTEL
- ✓ Schritt, Trab und Galopp über einzelne/mehrere Cavaletti
 - ✓ Gerade und gebogene Linien
 - ✓ Verantwortlichkeiten Reiter und Pferd
 - ✓ Panoramablick
- Modul 4 THEORIE
- ÜBERWINDEN VON HINDERNISSEN AM BODEN UND IM SATTEL
- ✓ Springen aus dem Schritt/Trab
 - ✓ Engpass-Übungen
 - ✓ Komfort hinter dem Sprung
 - ✓ von Trabstangen zum Kreuzsprung

- Modul 5 THEORIE
- SPRINGSTILE UND RHYTHMUS AM BODEN UND IM SATTEL
- ✓ nach dem Sprung im richtigen Galopp
 - ✓ erfolgreicher Sprung durch einen Plan
 - ✓ Stangenübungen zur Verbesserung des Rhythmus
- Modul 6 THEORIE
- SPRINGEN VON KOMBINATIONEN
- ✓ vom Kreis zum Oval
 - ✓ Springen in einer Acht
 - ✓ Springen von Kombinationen
- Modul 7 THEORIE
- SPRINGEN VON GYMNASTIKLINIEN
- ✓ Pferd lernt mitzudenken
 - ✓ Untypische Bewegungsabläufe für das Pferd
 - ✓ Sitz, Bewegungsgefühl, Balance
 - ✓ Panoramablick
- Modul 8 THEORIE
- SPRINGEN VON NATURHINDERNISSE
- ✓ Bergauf- und Bergab springen
 - ✓ Feste Hindernisse
- Modul 9 THEORIE
- REITEN MIT HALSRING
- ✓ Voraussetzung & Vorbereitung
 - ✓ Wichtig für die eigene Sicherheit
 - ✓ Vertrauen ist gut - Kontrolle besser
- Modul 10 Can you....?
- ✓ Was kannst Du jetzt mit deinem Pferd?
 - ✓ Wieviel Phantasie hast Du?
 - ✓ Beziehung kommt immer vor dem Resultat

Viel Freude Dir mit Deinem Pferd und viel Freude Deinem Pferd mit Dir!

Walter Gegenschatz