

# Online Lehrgang «Arbeit mit langen Leinen»

von 5\*- Parelli Master Instruktor Michael Wanzenried

## Modul 1

### Etablieren der Ecken zu Sweet Spots – Führen aus Zone 3

- Einführung und Voraussetzung für das Arbeiten mit langen Leinen
- Übergang vom offenen Seil zu den langen Leinen
- Handhabung der Leinen
- Schritt – Halt – Rückwärts auf dem Hufschlag aus Zone 3
- Verwendung von stetigem und rhythmischen Druck
- Lenken und Richtungswechsel aus der Ecke

## Modul 2

### Kontrolle von Gangart und Richtung - Führen aus Zone 5

- Kontrolle von Gangart und Richtung aus Zone 5
- Führen auf der Geraden und auf dem Kreis – Schritt und Trab
- Übergänge aus Zone 5
- Richtungswechsel über die Diagonale

## Modul 3

### Schrittweises entfernen vom Hufschlag – gerade und gebogene Linien

- Etablieren von Stangengassen zu Sweet Spots
- Etablieren von zwei Volten und einer grossen Acht
- Schritt und Trab in gerader Linie über Stangen
- Schlangenlinien kreieren
- Etablieren der Mittellinie

## Modul 4

### Seitengänge

- Biegen auf der Geraden
- Schulterherein, Konterschulterherein, Travers auf der Geraden
- Biegen auf dem Zirkel – Schritt und Trab