



Modulübersicht

DRESSUR – GYMNASTIK (Teil I)

Kursleiter: Michael Wanzenried

Modul 1 REITEN MIT KONTAKT

THEORIE & PRAXIS

HANDARBEIT – ANFÄNGE MIT DEM ZAUM

- ✓ Zäumung
- ✓ Abkauen/Unterkiefer lösen
- ✓ Laterale Biegung des Halses
- ✓ Abkauübungen – Anfänge mit dem Zaum

IM SATTEL

- ✓ Kontakt – Hände, die dem Pferd folgen
- ✓ Tempo & Richtung – Pferd, das dem Zügel folgt
- ✓ Entwickeln der Feder: 2-3 Tempi in einer Gangart
- ✓ Entwickeln der Linie: Kreis und Gerade

Modul 2 DER SITZ

THEORIE UND PRAXIS

BALANCE IM SCHRITT, TRAB, GALOPP

- ✓ Bewegung von Hüfte, Absatz, Brustbein
- ✓ Balance
- ✓ Gerade sitzen – einknicken
- ✓ Schiefe des Reiters
- ✓ Studentenlektion



Modul 3 SCHULE DER HILFEN

THEORIE UND PRAXIS

- ✓ Aufrichten – Abkauen - laterale Biegung - Dehnungshaltung
- ✓ Beinschule – Handhabung der Gerte
- ✓ Tempo – Linie – Flexion
- ✓ Fitness (Anzahl Runden) – Pause im Schritt statt Halten

Modul 4 PROBLEMHALTUNG DES PFERDES

THEORIE UND PRAXIS

1. Pferd legt sich auf den Zügel
2. Pferd rollt sich ein
3. Pferd geht über dem Zügel

Lektion 1: Pferd legt sich auf den Zügel

Lektion 2: Pferd rollt sich ein

Lektion 3: Pferd geht über dem Zügel

Modul 5: SEITENGÄNGE (TEIL 1)

THEORIE UND PRAXIS

AUF DEM KREIS/AUF DER GERADEN LINIE im Schritt, Trab

- ✓ Schulter herein
- ✓ Konter Schulter herein
- ✓ Travers
- ✓ Renvers
- ✓ Sitz und Balance

Modul 6 SEITENGÄNGE (TEIL 2)

THEORIE UND PRAXIS

- ✓ Traversale
- ✓ Kombinationen
- ✓ Sitz und Balance



Modul 7 NATÜRLICHE SCHIEFE & GERADERICHTEN & AUSWIRKUNGEN

THEORIE UND PRAXIS

- ✓ Linien
- ✓ Balance – Tempo – Rhythmus
- ✓ Runden

Modul 8 ÜBERGÄNGE & RÜCKWÄRTSRICHTEN & VERSAMMLUNG

THEORIE UND PRAXIS

- ✓ Übergänge: Trab - Halten - Trab
- ✓ Übergänge: Trab - Rückwärtsrichten - Trab
- ✓ Übergänge: Trab - Galopp - Trab
- ✓ Übergänge: Schritt - Galopp - Schritt
- ✓ Problemanalyse: verschiedene Studentenlektionen

Modul 9 DER GALOPP

THEORIE UND PRAXIS

- ✓ Bewegungsablauf des Galopps
- ✓ Angaloppieren
- ✓ Innen – und Aussengalopp & Gleichgewicht
- ✓ Problemanalyse: verschiedene Studentenlektionen

Modul 10 FLIEGENDER GALOPPWECHSEL

THEORIE UND PRAXIS

- ✓ Voraussetzungen für den Fliegenden Galoppwechsel
- ✓ Vorgehen bei der Vorbereitung/Ausführung/Hilfengebung
- ✓ Einfacher und fliegender Galoppwechsel
- ✓ Problemanalyse: verschiedene Studentenlektionen